



MINISTERIO
DE SANIDAD, CONSUMO
Y BIENESTAR SOCIAL

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL
SOBRE DROGAS

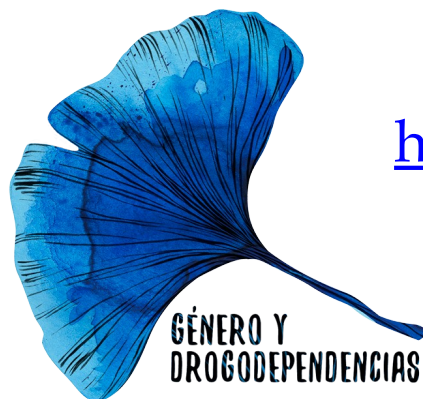


Seminario de formación:

“Retos de la Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024”

11 y 12 de diciembre de 2018, Madrid

Formación e incorporación de la perspectiva de género en la intervención en adicciones



Patricia Martínez Redondo

<http://generoydrogodependencias.org>

Contacto:

pmr@generoydrogodependencias.org

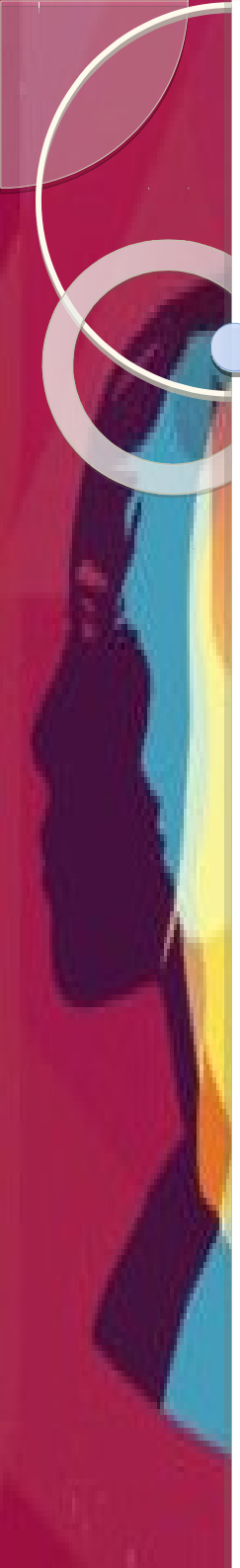
@generoydrogas

¿Qué es el género?

Una pregunta obvia que no lo es tanto...

En espacios no especializados se suele definir el género como el **conjunto de lecturas socioculturales a partir de un dato entendido como “biológico”(*)**: el sexo; lo masculino y lo femenino (género) vienen a designar normas, valores, formas de comportamiento, de vestir, de expresarse, sentir, etc. para los dos sexos definidos-designados: hombre y mujer.

(*) Anne Fausto Sterling. *Cuerpos sexuados*. 2001 Sexo dicotómico como categoría social derivada del sistema de género. Intersexualidad. Múltiples categorías



Sin embargo, no podemos quedarnos en esa definición básica, ya que el elemento central que nos desvela este concepto es el de la desigualdad estructural entre hombres y mujeres, la cual es consecuencia de la minusvaloración de un género (el femenino) frente al otro (el masculino): el sistema sexo/ género (Gayle Rubin, 1975) nos revela el género como principio de organización social con un marcado carácter jerárquico.

No innato: construido. Modificable.


Naturalizado – invisibilizado.

Definiendo el género...

El género es un principio de organización social que genera / se inscribe en la subjetividad e identidad. Es un concepto relacional, procesual y dinámico, estando su contenido (para hombres y mujeres) en continua transformación.

Sin embargo, sus bases son: la dicotomía 'hombre-mujer' (estableciéndola como algo *natural* y con la heterosexualidad como sistema también *naturalizado* de organización del deseo), y que conlleva la subordinación y minusvaloración de lo asociado al género femenino-las mujeres (los cuerpos leídos mujeres*).

* Nos referimos al proceso sociosubjetivo/construcción de lo que se entiende /lee **socialmente** como “mujer”, tanto cis como trans. (En este sentido es necesario señalar que hay cuerpos no leídos socialmente como mujeres, que lo son ← en esos casos hablaríamos del género como identidad)




No se trata solo de roles o mandatos: contrato privado pareja - reparto de roles vs. reconocimiento público y derechos que otorgan (o no) esos roles; ruptura de roles a la inversa produce una pérdida de privilegios. El género actúa como fuerza de exclusión de las mujeres y lo asimilado a “lo femenino”

Las mujeres, al igual que los hombres, no son “un colectivo”.

“Interseccionalidad” / Ejes de opresión en coexistencia. Sistemas de privilegios.

“Clase socioeconómica” - “Color de piel” - “Discapacidad/Diversidad Funcional”, “Edad” - etc.




Existe suficiente bibliografía en la que se explica el 'género' y qué significa . Sin embargo, sigue sin ser un concepto, teorías y perspectiva de análisis que se haya incorporado efectivamente en los medios profesionalizados de intervención en las adicciones.



Generalmente, se emplea el término 'género' como sinónimo de 'sexo'(*), y se abordan como *características dadas* las diferencias percibidas en el consumo de sustancias, juego patológico, comportamiento, emociones, etc., de hombres y mujeres. Sin embargo, la perspectiva de género ofrece todo un cuerpo teórico para poder examinar estas cuestiones, introduciendo elementos que pueden ofrecer un referente para al análisis de esas diferencias *percibidas*.

(*) En su acepción “tradicional”, no en la acepción formulada por Anne Fausto Sterling (2001)




Comportamiento humano...
La biología ¿marca o determina?

Androcentrismo
⊕
Sexismo en la mirada

Sinergias positivas y negativas de salud por cuestiones de género

Construcción de la ciencia como un algo neutral.
Simplificación de la realidad

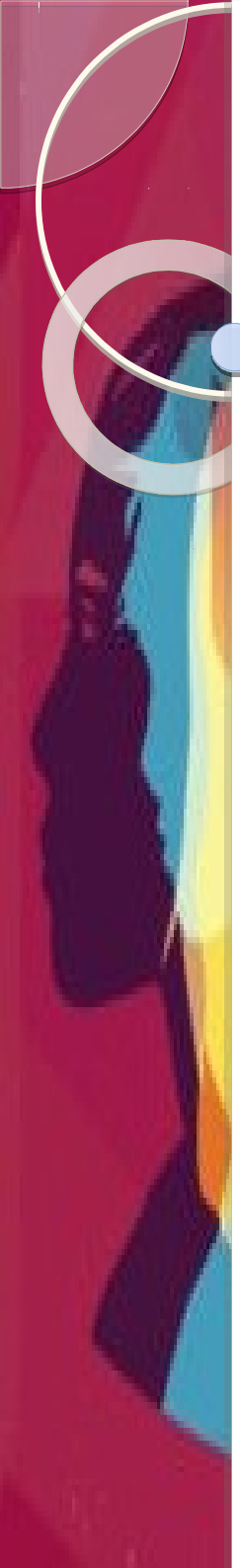


'Perspectiva de Género' como marco *analítico* y *comprehensivo*, más allá de la '*descripción*' de la "realidad", explicando esa realidad observada desde el parámetro del género tanto como estructura como identidad.

Hablar de mujeres (y de varones) no garantiza que se esté aplicando la perspectiva de género...

Mujeres y sus experiencias, como "lo otro": de la **invisibilización** a la **esencialización**.

Los hombres y sus experiencias como referencia de "la norma(lidad)": la referencia neutral.



¿Cómo podemos encontrar factores relacionados con el género en nuestros ámbitos de intervención? Dependiendo del recurso desde el cual trabajemos, así como de nuestros objetivos en la intervención, nos encontraremos más unos factores que otros y tendremos que fijar nuestra atención sobre unas realidades u otras...

Sin embargo, básicamente se trata de identificar **qué afecta** a los hombres y a las mujeres que acuden a nuestros centros y recursos precisamente **por el hecho de “ser” hombres o “ser” mujeres** (como categoría social y cultural que genera identidad y subjetividad, y fundamentada en una desequivalencia y subordinación de las mujeres) en esta sociedad, entendiendo cómo afecta en su día a día, en su motivación, toma de decisiones, elecciones vitales efectuadas, relaciones, etc.

El enfoque de género

Permite identificar la situación de las mujeres y los hombres, así como las relaciones intra e intergéneros

Visibiliza el acceso y control de recursos / beneficios

Visibiliza a las mujeres / la experiencia femenina (vs. androcentrismo)

Permite interpretar los efectos de la socialización diferencial
(y dicotómica)

Pone el acento en la desigualdad/desequivalencia estructural

Es una herramienta para el cambio

No reproduce / no perpetúa estereotipos y violencias de género

Bases para la aplicación de la Perspectiva de Género

Desagregar datos por sexos(*)

Efectuar análisis desde perspectiva de género

No es un tema o punto aparte en el proyecto

La perspectiva de género es un enfoque transformador

Necesidad de datos e indicadores de género cuantitativos y cualitativos

Base formativa y teórica feminista y de estudios del género

(*) entendiendo el 'sexo' como categoría biológica naturalizada, no en la acepción formulada por Anne Fausto-Sterling (2001). PERO en las categorías entrarían tanto personas cis como trans.

INCORPORANDO LA PERSPECTIVA DE GÉNERO EN NUESTRO ÁMBITO

Existen diversos enfoques de análisis e intervención en las drogodependencias y otras adicciones. Algunos de ellos, por sus bases y fundamentaciones, permiten una mejor incorporación de la perspectiva de género, y otros lo favorecen menos.

La perspectiva de género es una herramienta de análisis que introduce la idea del comportamiento humano como aprendido y fundamentado en la relación e interacciones humanas. Esto no significa negar que los elementos biológicos existan o interaccionen con el resto de elementos que configuran la complejidad de la existencia humana. Por contra, aquellos marcos teóricos que fundamentan su argumentación para el comportamiento humano en el **determinismo** biológico, no son permeables a las teorías del género (aunque desagreguen los datos entre hombres y mujeres).

Tener esto en cuenta nos ayudará a enfocar óptimamente nuestros esfuerzos y labor profesional.

MODELO
MULTIDIMENSIONAL O
MULTISISTÉMICO

MODELO
TRANSTEÓRICO DEL
CAMBIO

ENTREVISTA
MOTIVACIONAL

ENFOQUES COGNITIVO-CONDUCTUAL + SISTÉMICA + PSICOANÁLISIS...

CUESTIONES A INCORPORAR EN LOS PROGRAMAS CON MUJERES

ABORDAJE DE
CONSUMOS
INVISIBILIZADOS

DOBLE
PENALIZACIÓN SOCIAL

RELACIONES
INTERPERSONALES Y
DE PAREJA

VIOLENCIA DE GÉNERO

VIOLENCIA SEXUAL

MALOS TRATOS

ABUSO / TRAUMA

SEXUALIDAD Y
RELACIÓN CON EL
CUERPO

MATERNIDAD Y
PRESENCIA DE HIJOS/
AS EN EL
TRATAMIENTO

DIFICULTADES EN EL
ACCESO AL MERCADO
LABORAL

AUTOESTIMA
(ESPECÍFICAMENTE
POR CUESTIÓN DE
GÉNERO)

TRABAJO GRUPAL

CAMBIOS ESTRUCTURALES Y DE CONTENIDO

CUESTIONES A INCORPORAR EN LOS PROGRAMAS CON HOMBRES

MANDATOS DE GÉNERO INTERNALIZADOS

INTERACCIÓN CON EL CONSUMO Y LAS CONDUCTAS DE RIESGO

IDENTIDAD Y SUBJETIVIDAD → MASCULINIDAD

PREVENCIÓN DE RECAÍDAS. IDENTIFICAR ASPECTOS DIRECTAMENTE RELACIONADOS CON SU SER EN EL MUNDO COMO “HOMBRES”

DESVELAR EL SIMBÓLICO PREVALECIENTE

SEXUALIDAD, VIOLENCIA, RELACIONES HETEROAFECTIVAS, RELACIONES INTRA E INTERGÉNERO

GRUPO DE IGUALES COMO REFERENCIA POSITIVA DE COMPORTAMIENTO

AMBIVALENCIA CON EL PODER Y LA PÉRDIDA DE PRIVILEGIOS

PATERNIDAD Y TRABAJO FAMILIAR

MOTIVACIÓN AL CAMBIO (EN CUESTIONES DE GÉNERO)

DIFICULTAD PARA LA CONEXIÓN Y EXPRESIÓN EMOCIONAL

CUANDO SON VÍCTIMAS DE ABUSOS SEXUALES Y FÍSICOS. VIOLENCIA.

Muchas gracias por vuestra atención...

*Objetividad es el nombre que se le da en la sociedad patriarcal
a la subjetividad masculina*

Adrienne Rich (1979)

Patricia Martínez Redondo

<http://www.generoydrogodependencias.org>

@generoydrogas

contacto: kiruconk@yahoo.es

