

# CAMPAÑA DE PREVENCIÓN SOBRE EL ABUSO DE BENZODIAZEPINAS Y LAS MUJERES

## Fundación Canaria Yrichen

**Si la ansiedad no te cabe en el bolso, la solución tampoco.**

**No cargues con ella tú sola.**

**yrichen**  
FUNDACIÓN CANARIA

El 75% de las mujeres con problemas de salud mental ha sufrido violencia en el ámbito sentimental o familiar en algún momento de su vida y más del 40% ha sufrido violencia sexual.  
Informe presentado en 2017 por Pineda, la Secretaría de Estado de Sanidad y Consumo en sus análisis y perspectivas sobre violencia.

Fundación Canaria Yrichen ofrece atención gratuita, anónima y confidencial a personas con problemas derivados del consumo de ansiolíticos, somníferos, antidepresivos, etc...

Participación: UTM, Gobierno de Canarias, QUAGUAS  
Contacto: [www.yrichen.org](http://www.yrichen.org), WhatsApp, 928 723 400 (línea gratuita), 928 723 418

El 71,5% de las mujeres con problemas de salud mental ha sufrido violencia en el ámbito sentimental o familiar en algún momento de su vida y más del 40% ha sufrido violencia sexual.  
Informe presentado en 2017 por Pineda, la Secretaría de Estado de Sanidad y Consumo en sus análisis y perspectivas sobre violencia.

Fundación Canaria Yrichen ofrece atención gratuita, anónima y confidencial a personas con problemas derivados del consumo de ansiolíticos, somníferos, antidepresivos, etc...

Participación: UTM, Gobierno de Canarias, QUAGUAS  
Contacto: [www.yrichen.org](http://www.yrichen.org), WhatsApp, 928 723 400 (línea gratuita), 928 723 418

Las mujeres con problemas de salud mental han sufrido violencia en el ámbito sentimental o familiar en algún momento de su vida y más del 40% ha sufrido violencia sexual.  
Informe presentado en 2017 por Pineda, la Secretaría de Estado de Sanidad y Consumo en sus análisis y perspectivas sobre violencia.

Fundación Canaria Yrichen ofrece atención gratuita, anónima y confidencial a personas con problemas derivados del consumo de ansiolíticos, somníferos, antidepresivos, etc...

Participación: UTM, Gobierno de Canarias, QUAGUAS  
Contacto: [www.yrichen.org](http://www.yrichen.org), WhatsApp, 928 723 400 (línea gratuita), 928 723 418

## Antecedentes

La *Estrategia Nacional sobre Adicciones 2017-2024* del Ministerio de Sanidad dedica un apartado específico a la perspectiva de género, en el cual destaca la problemática que une a mujeres con hiposedantes. Habla de un “consumo oculto” y señala como agravante el hecho de que “no existen campañas generalizadas de prevención y sensibilización, como sí ocurre con otras sustancias.”

A la hora de intentar suplir este vacío comunicativo, desde la Fundación Canaria Yrichen hemos abordado el tema poniendo especial atención en hablar de mujeres sin reforzar con nuestra campaña ninguna de las violencias estructurales y simbólicas que las atañen.

Para esto hemos seguido una serie de indicadores a la hora de utilizar recursos gráficos que no perpetuaran estereotipos, como atender a la diversidad en las representaciones, construir mensajes por un cambio social y no culpabilizadores para ellas. Y, por supuesto, usar un lenguaje inclusivo.

**Si la ansiedad  
no te cabe en el bolso,  
la solución tampoco.**



**No cargues con ella tú sola.**

  
Yrichen  
FUNDACIÓN CANARIA

En España estar en riesgo de pobreza 5,05 millones de mujeres, más 400.000 más que el número de hombres en la misma situación.  
Informe 2019 del INE (Instituto Nacional de Estadística) - ICIPI (Barómetro de Índice sobre la Pobreza y la Exclusión Social)

Fundación Canaria Yrichen ofrece atención gratuita, anónima y confidencial a personas con problemas derivados del consumo de ansiolíticos, sedantes, antiepilépticos, etc...



## Perspectiva

En general, las escasas campañas previas que tratan el tema, y que hemos podido recopilar, trasladaban un mensaje que invisibilizaba las causas de estos problemas derivados del consumo en mujeres. En dichas campañas, se animaba a las mujeres a “responsabilizarse” del problema o incluso a “animarse” a aceptar su situación, sin apelar en ningún caso a que los cambios necesarios sean sociales.

El reto era contar una historia como si fuera nueva, pero con los mismos elementos que se han ido connotando negativamente a lo largo de las narraciones históricas. Representarlas pero no señalarlas, visibilizarlas pero sin objetivizarlas.

Con este fin buscamos un elemento simbólico que nos permitiera abordar el tema sin tapujos pero desplazando la mirada, para mostrar sin humillar. Y de entre muchos descartes nos quedamos con el bolso.

**Si la ansiedad  
no te cabe en el bolso,  
la solución tampoco.**



**No cargues con ella tú sola.**

  
Yrichen  
FUNDACIÓN LAGARRA

En España el 42% de las mujeres en situación de inactividad de 20 a 34 años está dedicada a tareas de cuidados, frente a un 5,9% de hombres.  
Informe Demos 2018.

Fundación Dinaría Yrichen ofrece atención gratuita, anónima y confidencial a personas con problemas derivados del consumo de ansiolíticos, somníferos, antidepresivos, etc...

Tras el  Consejo  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad  Ministerio de Sanidad

www.yrichen.org  908 721 440 908 325 478

## El peso que cargan las mujeres

Si llevas, o has llevado ansiolíticos en el bolso, seguramente entiendes por qué otra persona los lleva. Es un gesto conectado con la intimidad de una persona, con su sensación de seguridad y de fragilidad, y con un mundo de circunstancias al que tiene que salir cada día.

La campaña se dirige a estas mujeres, y a las personas que las conocen de cerca y saben que siempre llevan consigo, a modo de salvavidas, este tipo de psicofármacos. Aunque no se lo vayan a tomar. Pero por saber que lo tienen a mano si se diera la circunstancia de verse acorradadas por la ansiedad.

El bolso donde lo cargan, como elemento gráfico, nos permite representar esa diversidad respetuosa, de estéticas, de edades, y de realidades socioeconómicas, todas ellas atravesadas por esta problemática. Y como símbolo también nos permite reflexionar sobre los motivos por los que se llega a incluir este consumo en tu rutina. De ahí que establezcamos el axioma que nos sirve de eslogan de la campaña: **“Si la ansiedad no te cabe en el bolso, la solución tampoco”** Y la llamada a la acción: **No cargues con ella tú sola.**

**Si la ansiedad  
no te cabe en el bolso,  
la solución tampoco.**



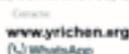
**No cargues con ella tú sola.**



Las mujeres ganan en promedio un 22,4% menos que los hombres en nuestro país, lo que a su vez las lleva a percibir una pensión notablemente inferior.

Entidad: Red Priority Network - RAMP (Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social)

Fundación Canaria Yrichen ofrece atención gratuita, anónima y confidencial a personas con problemas derivados del consumo de ansiolíticos, somníferos, antidepresivos, etc..



## Causas estructurales

Porque el puzle no se completa hasta que, junto a las personas afectadas, y la sustancia instrumental, encajas las piezas que visibilizan las causas de esa ansiedad. Parecen obvias, pero ya lo parecían hace años y no han cambiado apenas:

1) Según el último informe EAPN-ES, en España están en riesgo de pobreza 5,05 millones de mujeres, unas 400.000 más que el número de hombres en la misma situación (2020)

2) **Las mujeres ganan en promedio un 22,4% menos que los hombres en nuestro país, lo que a su vez las lleva a percibir una pensión notablemente inferior.** (citado en EAPN, 2020).

3) **A pesar de que en España hay más mujeres que hombres con estudios superiores, tan solo un 9% de las posiciones de alta dirección están ocupados por mujeres.**

(VII informe de ClosinGap “Coste de oportunidad de la brecha de género en el empleo”, PwC 2020)

4) **El 71,5% de las camareras de piso (sector altamente feminizado) consume fármacos para el dolor directamente derivado de su trabajo y las condiciones para realizarlo.** (Informe específico sobre el sector, de CCOO 2019)

5) **“Las mujeres todavía hoy dedican hasta 15 horas semanales más que los hombres a atender, cuidar y educar a los hijos e hijas y gastan 9 horas más de su tiempo en la realización de las tareas del hogar”** (X Informe AROPE 2020, )

6) **En España el 42% de las mujeres en situación de inactividad de 20 a 64 años está dedicada a tareas de cuidados,** frente a un 5,1% de hombres, según los últimos datos de Eurostat de 2018.

La campaña en última instancia pretende acercar a la población general una información de interés público: Yrichen ofrece atención gratuita a personas con problemas derivados del consumo de hiposedantes o benzodiazepinas como ansiolíticos, relajantes musculares o somníferos.

Patrocinado:



Colabora:



Contacto:

